

# 2022-04-30 [Arts and Culture] South Africa's Cape Malay Curry Is Worth a Try 词汇表

- 1 **about** 8 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **adapted** 1 [əd'æptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 3 **add** 5 [æd] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 4 **additional** 1 [ədɪ'ʃənəl] adj.附加的, 额外的
- 5 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 6 **Africa** 2 [æfrɪkə] n.非洲
- 7 **after** 2 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 8 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 9 **almost** 1 [ɔ:l'məʊst] adv.差不多, 几乎
- 10 **along** 1 [ə'lɒŋ] adv.一起; 向前; 来到 prep.沿着; 顺着
- 11 **also** 1 [ɔ:l'səʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 12 **and** 26 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 13 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 14 **are** 9 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 15 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 16 **as** 2 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 17 **Ashley** 2 n.艾希莉 (人名)
- 18 **Asia** 1 [eɪʃə] n.亚洲
- 19 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 20 **baking** 1 ['beɪkɪŋ] n.烘焙, 烘烤; 一次烘焙的量 adj.烘烤的 v.烤, 烘焙; 烧硬, 烘干 (bake的ing形式)
- 21 **basmati** 2 印度香米
- 22 **bay** 3 [beɪ] n.海湾; 狗吠声 vt.向...吠叫 vi.吠叫; 大声叫嚷 n.(Bay)人名; (越)七; (英、老)贝; (德、意、罗、捷、土、丹)巴伊; (匈)鲍伊; (瑞典)巴伊
- 23 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 24 **best** 2 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 25 **bite** 1 [baɪt] vt.咬; 刺痛 n.咬; 一口; 咬伤; 刺痛 vi.咬; 刺痛 abbr.机内测试设备 (Built-InTestEquipment) n.(Bite)人名; (匈)比泰
- 26 **black** 1 [blæk] adj.黑色的; 黑人的; 邪恶的 n.黑色; 黑人; 黑颜料 vt.使变黑; 把鞋油等涂在...上; 把 (眼眶) 打成青肿 vi.变黑 n.(Black)人名; (英、西)布莱克; (德、葡、捷)布拉克
- 27 **boiling** 1 ['boɪlɪŋ] adj.沸腾的; 激昂的 n.沸腾; 煮沸; 起泡 adv.沸腾
- 28 **boneless** 2 ['bəʊnlɪs] adj.无骨的
- 29 **bowl** 1 [bəʊl] n.碗; 木球; 大酒杯 vi.玩保龄球; 滑动; 平稳快速移动 vt.投球; 旋转; 平稳快速移动
- 30 **brighter** 1 [brʌɪt] adj. 明亮的; 聪明的; 阳光的; 生动的; 有前途的 adv. 一早 n. 亮色
- 31 **bring** 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 32 **broth** 3 [brɒθ] n.肉汤; 液体培养基
- 33 **browned** 1 [braʊn] adj. 棕色的; 褐色的 n. 褐色; 棕色 v. (使) 变褐色 Brown. n. 布朗(姓氏)
- 34 **but** 3 [强bat, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 35 **called** 2 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 36 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 37 **cape** 8 [keɪp] n.[地理]海角, 岬; 披肩 n.(Cape)人名; (塞)察佩; (英)凯普
- 38 **certain** 1 ['sɜ:tən] adj.某一; 必然的; 确信; 无疑的; 有把握的 pron.某些; 某几个 n.(Certain)人名; (葡)塞尔塔因; (法)塞尔坦
- 39 **cherry** 2 ['tʃerɪ] n.樱桃; 樱桃树; 如樱桃的鲜红色; 处女膜, 处女 n.(Cherry)人名; (法、阿拉伯)谢里; (英)彻丽(女子教名Charity的昵称)

- 40 **chicken** 11 n.鸡肉; 小鸡; 胆小鬼, 懦夫 adj.鸡肉的; 胆怯的; 幼小的
- 41 **chili** 2 ['tʃili] n.红辣椒, 辣椒
- 42 **chilies** 1 ['tʃili] n.辣椒; 红番椒
- 43 **chopped** 2 [tʃɒpt] v.砍; 斩碎; 大量削减 (chop的过去分词)
- 44 **Christopher** 2 ['krɪstəfə] n.克里斯多夫 (男子名)
- 45 **cinnamon** 3 ['sɪnəmən] n.樟属的树, 肉桂; 肉桂色; 肉桂皮 adj.肉桂色的, 浅黄褐色的 n.(Cinnamon)人名; (英)辛纳蒙
- 46 **cloves** 2 英[kləʊvs]美[kloʊvs] n.丁香 名词clove的复数形式.
- 47 **combine** 1 [kəm'baɪn] vt.使化合; 使联合, 使结合 vi.联合, 结合; 化合 n.联合收割机; 联合企业
- 48 **combined** 1 [kəm'baɪnd] adj.结合的; [数]组合的 v.使结合; 联合 (combine的过去分词)
- 49 **come** 1 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满 (...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 50 **container** 1 [kən'teɪnə] n.集装箱; 容器
- 51 **continue** 1 [kən'tɪnjuː] vi.继续, 延续; 仍旧, 连续 vt.继续说...; 使...继续; 使...延长
- 52 **cook** 4 [kʊk] vt.烹调, 煮 vi.烹调, 做菜 n.厨师, 厨子 n.(Cook)人名; (英、印)库克
- 53 **cookbook** 1 ['kʊk,bʊk] n.食谱
- 54 **cooked** 2 [kʊkt] adj.煮熟的 v.煮 (cook的过去式、过去分词形式)
- 55 **cooking** 5 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 56 **countries** 1 ['kʌntriz] n.国家 名词country的复数形式.
- 57 **cover** 2 vt.包括; 采访, 报导; 涉及; 行走 (一段路程); 掩护; 翻唱 n.封面, 封皮; 盖子; 遮蔽物; 幌子, 借口 vi.覆盖; 代替; 敷衍; 给...投保; n.(Cover)人名; (英)科弗; (意)科韦尔
- 58 **covered** 1 ['kʌvəd] adj.覆盖了的; 隐蔽着的; 有屋顶的 v.覆盖; 包括; 掩护 (cover的过去分词)
- 59 **cubes** 1 [kjuːb] n.立方体; 立方 vt.求...的立方 adj.立方的
- 60 **cumin** 2 n.小茴香; 莨苳; 孜然芹 (Cumin)人名; (意)库明; (法)屈曼; (英)卡明
- 61 **curries** 1 英['kʌrɪ]美['kɜːrɪ] n.咖喱饭菜; 咖喱粉 v.用咖喱粉调味; 用马枋梳; 制革
- 62 **curry** 17 vt.用咖喱烧, 给...加咖喱粉; 梳刷; 鞭打 n.咖喱粉, 咖喱; 咖喱饭菜
- 63 **cut** 5 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 64 **describes** 1 [dɪ'skraɪb] vt.描述; 说成; 形容; 画(尤指几何图形)
- 65 **differently** 1 [dɪ'fərəntli] adv.不同地; 差异; 各种
- 66 **dish** 2 n.盘; 餐具; 一盘食物; 外貌有吸引力的人 vt.盛于碟盘中; 分发; 使某人的希望破灭; 说(某人)的闲话 vi.成碟状; 闲谈
- 67 **dishes** 2 [dɪʃɪz] pl.餐具; 碗盘 dish的复数形式.
- 68 **dry** 1 [draɪ] adj.干的; 口渴的; 枯燥无味的; 禁酒的 vt.把...弄干 vi.变干 n.干涸 n.(Dry)人名; (法)德里
- 69 **each** 3 [iːtʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 70 **earlier** 1 adj.早的; 初期的 (early的比较级) adv.早地; 早先的时候
- 71 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 72 **expert** 1 ['ekspɜːt, ek'spɜːt] adj.熟练的; 内行的; 老练的 n.专家; 行家; 能手 vt.当专家; 在...中当行家 n.(Expert)人名; (法)埃克斯佩
- 73 **fennel** 2 ['fenl] n.茴香
- 74 **fine** 1 [faɪn] adj.好的; 优良的; 细小的, 精美的; 健康的; 晴朗的 n.罚款 vt.罚款; 澄清 adv.很好地; 精巧地 n.(Fine)人名; (意)菲内; (英)法恩
- 75 **finished** 1 ['fɪnɪʃt] adj.完结的, 完成的; 精巧的 v.完成; 结束; 毁掉 (finish的过去分词形式)
- 76 **first** 1 [fɜːst] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 77 **five** 2 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 78 **flavor** 1 ['fleɪvə] n.情味, 风味; 香料; 滋味 vt.加味于
- 79 **flavored** 1 ['fleɪvəd] n.情味, 风味; 香料; 滋味 vt.加味于
- 80 **food** 3 [fuːd] n.食物; 养料
- 81 **for** 13 [fɔː, fɔː] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 82 **form** 1 [fɔːm] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)

- 83 **found** 1 [faʊnd] vt. 创立, 建立; 创办 v. 找到 (find 的过去分词)
- 84 **four** 1 [fɔː] num. 四; 四个 adj. 四的; 四个的 n. (Four) 人名; (西) 福尔; (法) 富尔
- 85 **fresh** 4 [freʃ] adj. 新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n. 开始; 新生; 泛滥 adv. 刚刚, 才; 最新地
- 86 **from** 5 [frɒm, frʌm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From) 人名; (瑞典、丹、德) 弗罗姆
- 87 **full** 1 [fʊl] adj. 完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv. 十分, 非常; 完全地; 整整 vt. 把衣服缝得宽大 n. 全部; 完整
- 88 **garlic** 2 [gɑːlɪk] n. 大蒜; 蒜头
- 89 **ginger** 3 [dʒɪndʒə] n. 姜; 姜黄色; 精力; 有姜味 vt. 用姜给... 调味; 使某人充满活力 adj. 姜黄色的 n. (Ginger) 人名; (法) 然热; (英) 金杰
- 90 **gold** 1 [gəʊld] n. 金, 黄金; 金色; 金币 adj. 金的, 金制的; 金色的 n. (Gold) 人名; (英、法、德、西、罗、捷、瑞典) 戈尔德
- 91 **gram** 1 [græm] n. 克; 鹰嘴豆 (用作饲料) n. (Gram) 人名; (英、法、德、丹、挪、瑞典) 格拉姆
- 92 **grams** 1 n. <非正式> 祖母; 外祖母 n. 克 (重量单位) 名词 gram 的复数形式
- 93 **grape** 1 [greɪp] n. 葡萄; 葡萄酒; 葡萄树; 葡萄色 n. (Grape) 人名; (法) 格拉普; (德、瑞典) 格拉佩
- 94 **ground** 2 n. 地面; 土地; 范围; 战场; 根据 vt. 使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi. 着陆; 搁浅 adj. 土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v. 研磨 (grind 的过去分词); 压迫
- 95 **half** 2 [hɑːf, hæf] n. 一半; 半场; 半年 adv. 一半地; 部分地 adj. 一半的; 不完全的; 半途的 n. (Half) 人名; (阿拉伯) 哈勒夫; (德) 哈尔夫; (英) 哈夫
- 96 **halved** 1 英 [hɑːv] 美 [hæv] v. 平分; 减半
- 97 **halves** 1 [hɑːvz, hævz] n. 一学期; 两等份 (half 的复数形式)
- 98 **handle** 1 [hændl] n. [建] 把手; 柄; 手感; 口实 vt. 处理; 操作; 运用; 买卖; 触摸 vi. 搬运; 易于操纵
- 99 **harsh** 1 [hɑːʃ] adj. 严厉的; 严酷的; 刺耳的; 粗糙的; 刺目的 n. (Harsh) 人名; (英) 哈什
- 100 **has** 2 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have 的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 101 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have) 人名; (芬) 哈韦; (德) 哈弗
- 102 **he** 2 [hiː, 弱hi, iː, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n. (He) 人名; (日) 户 (姓); (朝) 海; (东) 赫
- 103 **heat** 2 [hiːt] n. 高温; 压力; 热度; 热烈 vt. 使激动; 把... 加热
- 104 **here** 1 [hiə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n. (Here) 人名; (罗) 赫尔施
- 105 **highly** 1 [ˈhaɪli] adv. 高度地; 非常; 非常赞许地
- 106 **him** 1 [hɪm, 弱ɪm] pron. 他 (宾格) n. (Him) 人名; (东南亚国家华语) 欣; (东) 亨; (中) 谦 (广东话·威妥玛)
- 107 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron. 他的 n. (His) 人名; (法) 伊斯
- 108 **hour** 1 [aʊə] n. 小时; 钟头; 课时; ... 点钟 n. (Hour) 人名; (法) 乌尔; (东) 胡
- 109 **how** 1 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n. (How) 人名; (英) 豪
- 110 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 111 **in** 17 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在... 之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n. (In) 人名; (中) 演 (广东话·威妥玛); (东) 殷 (用于名字第一节), 因; (日) 寅 (名)
- 112 **inch** 1 [ɪntʃ] n. 英寸; 身高; 少许 vt. 使缓慢地移动 vi. 慢慢前进 n. (Inch) 人名; (英) 英奇
- 113 **included** 1 [ɪnˈkluːdɪd] adj. 包括的; [植] 内藏的 v. 包括 (include 的过去式和过去分词)
- 114 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep. 包含, 包括
- 115 **India** 1 [ˈɪndiə] n. 印度 (南亚国家)
- 116 **Indian** 3 [ɪˈndiən] adj. 印度的; 印第安人的; 印第安语的 n. 印度人; 印第安人; 印第安语
- 117 **individual** 1 [ˌɪndɪˈvɪdʒjuəl, -dʒəl] adj. 个人的; 个别的; 独特的 n. 个人, 个体
- 118 **Indonesia** 1 [ˌɪndəʊˈniːzjə, -ʒə] n. 印尼, 印度尼西亚 (东南亚岛国)
- 119 **ingredient** 1 [ɪnˈɡriːdiənt] n. 原料; 要素; 组成部分 adj. 构成组成部分的
- 120 **instructions** 1 n. 指令; 说明 (instruction 的复数形式)
- 121 **into** 6 [ɪntuː, -tu, -tə] prep. 到... 里; 深入... 之中; 成为... 状况; 进入到... 之内 n. (Into) 人名; (芬、英) 因托
- 122 **is** 13 [ɪz, z, s] v. 是 (be 的三单形式) n. 存在
- 123 **it** 5 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 124 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n. (Its) 人名; (俄) 伊茨

- 125 **Japan** 1 [dʒəˈpæn] n.漆器; 日本亮漆 vt.在...上涂漆
- 126 **jasmine** 2 [ˈdʒæsmɪn] n.茉莉; 淡黄色 n.(Jasmine)人名; (英)贾丝明
- 127 **juice** 2 [dʒuːs] n.(水果)汁,液;果汁
- 128 **kg** 2 abbr.[计量]公斤(kilogram)
- 129 **kilogram** 1 [ˈkɪləgræm] n.公斤; 千克
- 130 **kimball** 7 n.金伯尔(男子名)
- 131 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 132 **known** 3 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道(know的过去分词)
- 133 **kosher** 1 [ˈkɒʃə] adj.合适的; 符合犹太教教规的,干净的
- 134 **large** 2 [lɑːdʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 135 **later** 1 [ˈleɪtə] adv.后来; 稍后; 随后 adj.更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特
- 136 **learned** 1 [ˈlɜːnɪd] adj.博学的; 有学问的; 学术上的 n.(Learned)人名; (英)勒尼德
- 137 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习(learn的现在分词)
- 138 **leaves** 4 [ˈliːvz] n.树叶; 花瓣(leaf的复数) v.离开(leave的第三人称单数)
- 139 **lemon** 3 [ˈlemən] adj.柠檬色的 n.柠檬 n.(Lemon)人名; (英、德、捷、瑞典)莱蒙; (法)勒蒙
- 140 **lemony** 1 [ˈleməni] adj.柠檬的
- 141 **lengthwise** 1 [ˈleŋθwaɪz] adj.纵长的 adv.纵长地
- 142 **less** 1 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 143 **lighter** 2 n.打火机; 驳船; 点火者 vt.驳运 n.(Lighter)人名; (罗)利格特尔 adj.(light的比较级)较轻的; 较淡的
- 144 **lightly** 1 [ˈlaɪtli] adv.轻轻地; 轻松地; 容易地; 不费力地
- 145 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 146 **liquid** 3 [ˈlɪkwɪd] adj.液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n.液体,流体; 流音
- 147 **list** 1 [lɪst] n.[计]列表; 清单; 目录 vi.列于表上 vt.列出; 记入名单内 n.(List)人名; (匈)李斯特; (英、德、法、西、捷)利斯特
- 148 **low** 1 [ləʊ] adj.低的,浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv.低声地; 谦卑地,低下地 n.低; 低价; 低点; 牛叫声 vi.牛叫 n.(Low)人名; (英、德)洛
- 149 **make** 2 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置,准备,整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 150 **making** 2 [ˈmeɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作(make的现在分词)
- 151 **Malay** 7 [məˈleɪ,ˈmeɪleɪ] adj.马来人的; 马来语的; 马来西亚的 n.马来语; 马来人
- 152 **many** 1 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 153 **meat** 2 [mi:t] n.肉,肉类(食用)
- 154 **medium** 4 [ˈmiːdiəm,-dʒəm] adj.中间的,中等的; 半生熟的 n.方法; 媒体; 媒介; 中间物
- 155 **metal** 1 [ˈmetəl] n.金属; 合金 vt.以金属覆盖 adj.金属制的 n.(Metal)人名; (捷)梅塔尔; (瑞典)梅塔尔
- 156 **milder** 2 [ˈmaɪld] adj.温和的; 柔和的; 宽大的; 清淡的
- 157 **milk** 1 [mɪlk] n.牛奶; 乳状物 vt.榨取; 挤...的奶 vi.挤奶 n.(Milk)人名; (英)米尔克
- 158 **milliliter** 1 [ˈmɪlɪ,lɪːtə] n.毫升
- 159 **minced** 1 adj.切碎的; 切成末的 v.剁碎; 细分; 委婉地说(mince的过去分词)
- 160 **mint** 2 n.薄荷; [金融]造币厂,巨款 vt.铸造,铸币 adj.完美的 n.(Mint)人名; (毛里塔)明特
- 161 **minutes** 4 [ˈmɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 162 **mix** 1 [mɪks] vt.配制; 混淆; 使混和; 使结交 vi.参与; 相混合; 交往 n.混合; 混合物; 混乱 n.(Mix)人名; (德、英)米克斯
- 163 **mixture** 4 [ˈmɪkstʃə] n.混合; 混合物; 混合剂
- 164 **ml** 12 abbr.机器语言(MachineLanguage); 宏程序库(MacroLibrary); 最大相似性(MaximumLikelihood); 平均位面(MeanLevel)
- 165 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常,极其; 最多; 几乎 adj.大部分的,多数的; 最多的 n.大部分,大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 166 **need** 1 [niːd] n.需要,要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 167 **needed** 1 [ˈniːdɪd] adj.需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 168 **new** 1 [njuː,nuː] adj.新的,新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 169 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后

- 170 **nights** 1 [ˈnaɪts] n.夜；晚上 (night的复数形式) adv.每晚；在夜间
- 171 **not** 2 adv.表示否定，不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 172 **notes** 1 英 [nəʊt] 美 [noʊt] n.笔记；便条；纸币；音符；票据；注解；音调 vt.注意；记录；注解
- 173 **of** 16 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 174 **oil** 2 [ɔɪl] n.油；石油；油画颜料 vt.加油；涂油；使融化 vi.融化；加燃油
- 175 **On** 1 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(緬、柬、印)翁
- 176 **one** 2 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 177 **Onions** 2 [ˈɒnjənz] n.奥尼恩斯(姓氏)；奥尼恩斯(英国语言学家、词典编纂家)
- 178 **onto** 2 [ˈɒntu, -tə] prep.在...之上；对...了解；映射到...上 adj.映射的；自身的；映成的
- 179 **open** 1 [ˈəʊpən] adj.公开的；敞开的；空旷的；坦率的；营业着的 vi.开始；展现 vt.公开；打开 n.公开；空旷；户外
- 180 **or** 8 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 181 **other** 2 [ˈʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 182 **over** 3 [ˈəʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 183 **own** 1 [aʊn] vt.拥有；承认 vi.承认 adj.自己的；特有的 n.自己的 n.(Own)人名；(阿拉伯)奥恩
- 184 **pan** 6 n.平底锅；盘状的器皿；淘盘子，金盘，秤盘 vt.淘金；在浅锅中烹调(食物)；[非正式用语]严厉的批评 vi.淘金；在淘洗中收获金子
- 185 **patted** 1 [pæt] n.轻拍；轻打；小块 v.轻拍；抚摸；拍打
- 186 **people** 2 [ˈpi:pl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 187 **pepper** 3 [ˈpepə] n.胡椒；辣椒；胡椒粉 vt.加胡椒粉于；使布满 n.(Pepper)人名；(英、德、意)佩珀
- 188 **peppers** 1 英 [ˈpepə(r)] 美 [ˈpepər] n.胡椒粉；辣椒 vt.加胡椒粉于；不断打击
- 189 **period** 1 [ˈpiəriəd] n.周期，期间；时期；月经；课时；(语法学)句点，句号 adj.某一时代的
- 190 **piece** 2 [pi:s] n.块；件；篇；硬币 vt.修补；接合；凑合
- 191 **pieces** 6 n.匹头，毛束；件片块个工件零件
- 192 **places** 1 [ˈpleɪsɪz] n.地点，地方；位置；位数(名词place的复数形式) v.放置(动词place的第三人称单数形式)
- 193 **plate** 1 [pleɪt] n.碟；金属板；金属牌；感光底片 vt.电镀；给...装甲 n.(Plate)人名；(英、德、俄、西、意、瑞典)普拉特
- 194 **potatoes** 3 [pəˈteɪtəʊz] n.马铃薯；土豆；甘薯 名词potato的复数形式。
- 195 **pour** 1 [pɔ:] n.倾泻；流出；骤雨 vt.灌，注；倒；倾泻；倾吐 vi.倾泻；涌流；斟茶 n.(Pour)人名；(伊朗)普尔；(捷)保尔
- 196 **praised** 1 [preɪz] vt.赞美；称赞 n.赞美；称赞；崇拜 vi.赞美
- 197 **prepare** 1 [prɪˈpeə] vt.准备；使适合；装备；起草 vi.预备；做好思想准备
- 198 **prepared** 1 adj.准备好的 v.准备(prepare的过去分词)
- 199 **press** 2 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 200 **pull** 1 [pul] vt.拉；拔；拖 vi.拉，拖；拔 n.拉，拉绳；拉力，牵引力；拖 n.(Pull)人名；(法)皮尔；(德、瑞典)普尔
- 201 **put** 3 [put] vt.放；表达；移动；安置；赋予 vi.出发；击；航行；发芽 n.掷；笨蛋；投击；怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名；(泰、緬)布
- 202 **recently** 2 [ˈri:sn̩tli] adv.最近；新近
- 203 **recipe** 2 n.食谱；[临床]处方；秘诀；烹饪法
- 204 **remove** 2 [rɪˈmu:v] vt.移动，迁移；开除；调动 vi.移动，迁移；搬家 n.移动；距离；搬家
- 205 **removed** 1 [rɪˈmu:vɪd] adj.远离的；隔了...代的 v.remove的变形
- 206 **reported** 1 [rɪˈpɔ:tɪd] adj.报告的；据报道的 v.报道(report的过去分词)；报告；记录
- 207 **rest** 1 [rest] vt.使休息，使轻松；把...寄托于 n.休息，静止；休息时间；剩余部分；支架 vi.休息；静止；依赖；安置 n.(Rest)人名；(英、德、俄、捷、荷)雷斯特
- 208 **result** 1 [rɪˈzʌlt] n.结果；成绩；答案；比赛结果 vi.结果；导致；产生
- 209 **return** 2 [rɪˈtɜ:n] vt.返回；报答 vi.返回；报答 n.返回；归还；回球 adj.报答的；回程的；返回的
- 210 **rice** 3 [raɪs] n.稻；米饭 vt.把...捣成米糊状 n.(Rice)人名；(瑞典)里瑟；(塞)里采；(英)赖斯
- 211 **richly** 1 [ˈrɪtʃli] adv.丰富地；富裕地；完全地
- 212 **safely** 1 [ˈseɪfli] adv.安全地 稳定地
- 213 **salt** 3 [sɔ:lt] n.盐；风趣，刺激性 adj.咸水的；含盐的，咸味的；盐腌的；猥亵的 vt.用盐腌；给...加盐；将盐撒在道路上使冰或

雪融化 n.(Salt)人名; (西)萨尔特; (英)索尔特

- 214 **sauce** 3 [sɔ:s] n. 酱油; 沙司; 调味汁 vt. 使增加趣味; 给...调味 n.(Sauce)人名; (西)绍塞; (法)索斯
- 215 **says** 1 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 216 **seasoned** 1 [si:zənd] adj. 经验丰富的; 老练的; 调过味的
- 217 **seconds** 1 [ˈsekəndz] n. 秒, 时刻 名词second的复数
- 218 **seeds** 3 [si:dz] n. 籽 名词seed的复数形式. 动词seed的第三人称单数形式.
- 219 **serrano** 2 墨西哥辣椒 n.(Serrano)人名; (英、意、西、葡)塞拉诺
- 220 **serve** 1 [sɜ:v] vt. 招待, 供应; 为...服务; 对...有用; 可作...用 vi. 服役, 服务; 适合, 足够; 发球; 招待, 侍候 n. 发球, 轮到发球 n.(Serve)人名; (法)塞尔夫
- 221 **served** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rɪv] v. 服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n. 发球
- 222 **serves** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rɪv] v. 服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n. 发球
- 223 **servicing** 1 [ˈsɜ:vɪŋ] n. 服务; 上菜; 一份食物 v. 服务 (serve的ing形式) adj. 用于上菜的 n.(Servicing)人名; (瑞典)塞尔温
- 224 **set** 1 [set] n. [数] 集合; 一套; 布景; [机] 装置 vt. 树立; 点燃; 点缀; vi. (日,月) 落沉; 凝固; 结果 adj. 固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 225 **shallow** 1 [ˈʃæləʊ] adj. 浅的; 肤浅的 n. [地理] 浅滩 vt. 使变浅 vi. 变浅 n.(Shallow)人名; (英)沙洛
- 226 **she** 1 [ʃi:] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 227 **similar** 2 [ˈsɪmɪlə] adj. 相似的 n. 类似物
- 228 **simmer** 4 [ˈsɪmə] vi. 炖; 内心充满; 即将爆发 vt. 炖 n. 炖; 即将沸腾的状态; 即将发作 n.(Simmer)人名; (德、捷)西默尔; (法)西梅
- 229 **six** 1 [sɪks] num. 六, 六个 n. 六, 六个 n.(Six)人名; (法、德)西克斯
- 230 **size** 1 [saɪz] n. 大小; 尺寸 adj. 一定尺寸的 vt. 依大小排列 vi. 可比拟
- 231 **sized** 1 [saɪzd] adj. 有...大小的 v. 相比 (size的过去分词); 按大小分类
- 232 **skinless** 2 [ˈskɪnlɪs] adj. 无皮的
- 233 **small** 2 [smɔ:l] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 234 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n.(So)人名; (柬)索
- 235 **sodium** 1 [ˈsəʊdiəm] n. [化学] 钠 (11号元素, 符号Na)
- 236 **soft** 1 [sɔft, sɔ:ft] adj. 软的, 柔软的; 温柔的, 温和的; 软弱的; 笨的 adv. 柔软地; 温和地 n. 柔性; 柔软的东西; 柔软部分
- 237 **some** 2 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 238 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 239 **sometimes** 1 [ˈsʌmtaɪmz] adv. 有时, 间或
- 240 **somewhat** 1 [ˈsʌmhwɒt, -hwət] n. 几分; 某物 adv. 有点; 多少; 几分; 稍微
- 241 **south** 2 [saʊθ, saʊð] n. 南方, 南边; 南部 adv. 在南方, 向南方 adj. 南的, 南方的 n.(South)人名; (老)苏; (英)索思
- 242 **special** 1 [ˈspeʃəl] n. 特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj. 特别的; 专门的, 专用的
- 243 **spice** 4 [spaɪs] n. 香料; 情趣; 调味品; 少许 vt. 加香料于...; 使...增添趣味 n.(Spice)人名; (英)斯派斯
- 244 **spices** 2 [ˈspaɪsɪz] n. 香味料, 调味料; 趣味, 情趣 名词spice的复数形式
- 245 **spicy** 1 [ˈspaɪsi] adj. 辛辣的; 香的, 多香料的; 下流的
- 246 **stemmed** 1 [stemd] adj. 去掉茎或梗的; 有茎或梗的; 装有...柄的 v. 起源于 (stem的过去分词形式); 除去...的茎; 给(假花等)装梗
- 247 **sticks** 3 [stɪks] n. 偏远的乡村; 郊区 名词stick的复数形式.
- 248 **stir** 3 [sta:] n. 搅拌; 轰动 vt. 搅拌; 激起; 惹起 vi. 搅动; 传播; 走动
- 249 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 250 **street** 1 [stri:t] n. 街道 adj. 街道的 n.(Street)人名; (英、葡)斯特里特; (德)施特雷特
- 251 **strong** 1 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj. 坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv. 强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 252 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 253 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔ:] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 254 **takes** 1 [teɪk] v. 拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n. 拿取; 取得物
- 255 **taste** 3 [teɪst] n. 味道; 品味; 审美 vt. 尝; 体验 vi. 尝起来; 有...的味道 n.(Taste)人名; (法)塔斯特

- 256 **teacher** 1 [ˈti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 257 **teaspoon** 1 [ˈti:spu:n] n.茶匙; 一茶匙的量
- 258 **Thailand** 1 [ˈtaɪlənd; -lənd] n.泰国 (东南亚国家名)
- 259 **than** 1 [ðæn, 弱ðæn, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 260 **that** 4 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 261 **the** 31 [ði/ðe] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 262 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 263 **them** 1 [ðem, 弱ðem, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 264 **then** 5 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 265 **they** 4 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 266 **thighs** 3 n.大腿 名词thigh的复数形式.
- 267 **this** 2 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 268 **Thompson** 2 [ˈtɒmpsn] n.汤普森 (姓)
- 269 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 270 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 271 **to** 13 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 272 **together** 1 [təˈɡeðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 273 **told** 1 [tɔʊld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 274 **tolk** 1 [地名] [德国] 托尔克
- 275 **tomatoes** 2 英 [təˈmɑ:təʊz] 美 [təˈmɑ:toʊz] n. 番茄; 西红柿 名词tomato的复数形式.
- 276 **top** 1 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 277 **torn** 1 [tɔ:n] v.扯裂, 撕开 (tear的过去分词) n.(Torn)人名; (英、俄、捷)托恩
- 278 **town** 1 [taʊn] n.城镇, 市镇; 市内商业区 n.(Town)人名; (英)汤
- 279 **trimmed** 1 [trɪmd] adj. 修饰的; 削减的 动词trim的过去式和过去分词.
- 280 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 281 **Tuesday** 1 [ˈtju:zdi; -deɪ] n.星期二
- 282 **turmeric** 2 [ˈtɜ:mərɪk] n.姜黄; 姜黄根粉末
- 283 **two** 5 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 284 **uncooked** 1 [ˌʌnˈkʊkt] adj. 未煮过的; 未熟的
- 285 **until** 2 [ˌʌntɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 286 **used** 4 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 287 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 288 **usually** 2 [ˈju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 289 **vegetables** 1 [ˈvedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 290 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 291 **water** 1 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 292 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷) 韦尔
- 293 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 294 **whole** 3 [həʊl] adj.完整的; 纯粹的 n.整体; 全部
- 295 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 296 **with** 3 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 297 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 298 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞) 沃克 (人名)
- 299 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活

300 **worth** 1 [wɜːθ] adj.值...的 n.价值; 财产 n.(Worth)人名; (英)沃思; (德)沃特

301 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)

302 **yellow** 1 adj.黄色的; 黄皮肤的 adj.胆小的 n.黄色; 黄种人; 黄色颜料 vi.变黄或发黄 vt.使变黄或发黄

303 **you** 3 [juː, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷

304 **yourself** 1 [jɔː'self, juə-, jə-] pron.你自己

305 **Yukon** 1 [juː'kɒn] n.育空 (加拿大西北部地区); (美洲)育空河

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)